

Aardig Leven vzw

**Ecologische lifestyle
Gezonde voeding
Borstvoeding**

*Levenskwaliteit verbeteren, vanaf dag 1,
via lezingen, workshops en persoonlijke
begeleiding*

Naida Redzic, borstvoedingsconsulente
Katrien Nauwelaerts, lactatiekundige

Baby's beste product: Baby's borstmelk

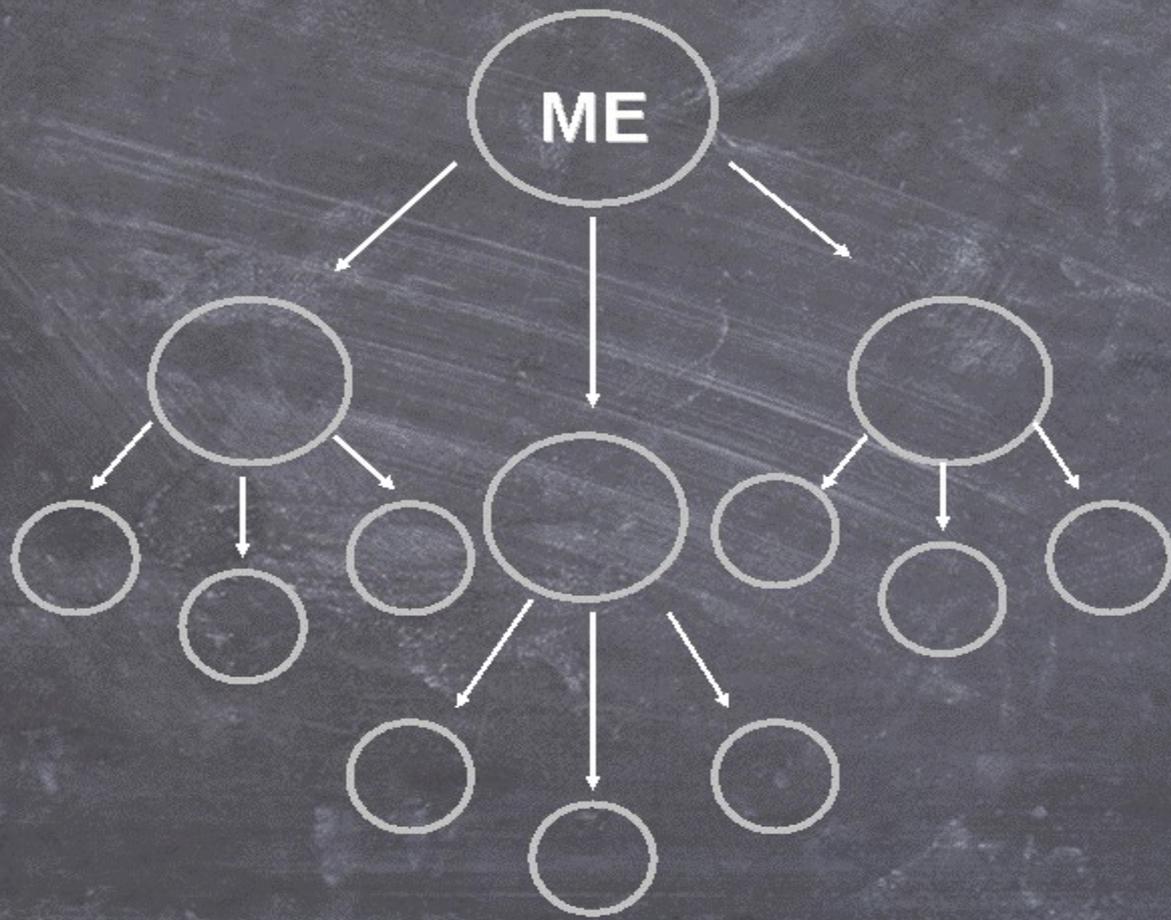
23 augustus 2017, Antwerpen
Belgisch Islamitisch Centrum
(Koepelmoskee)



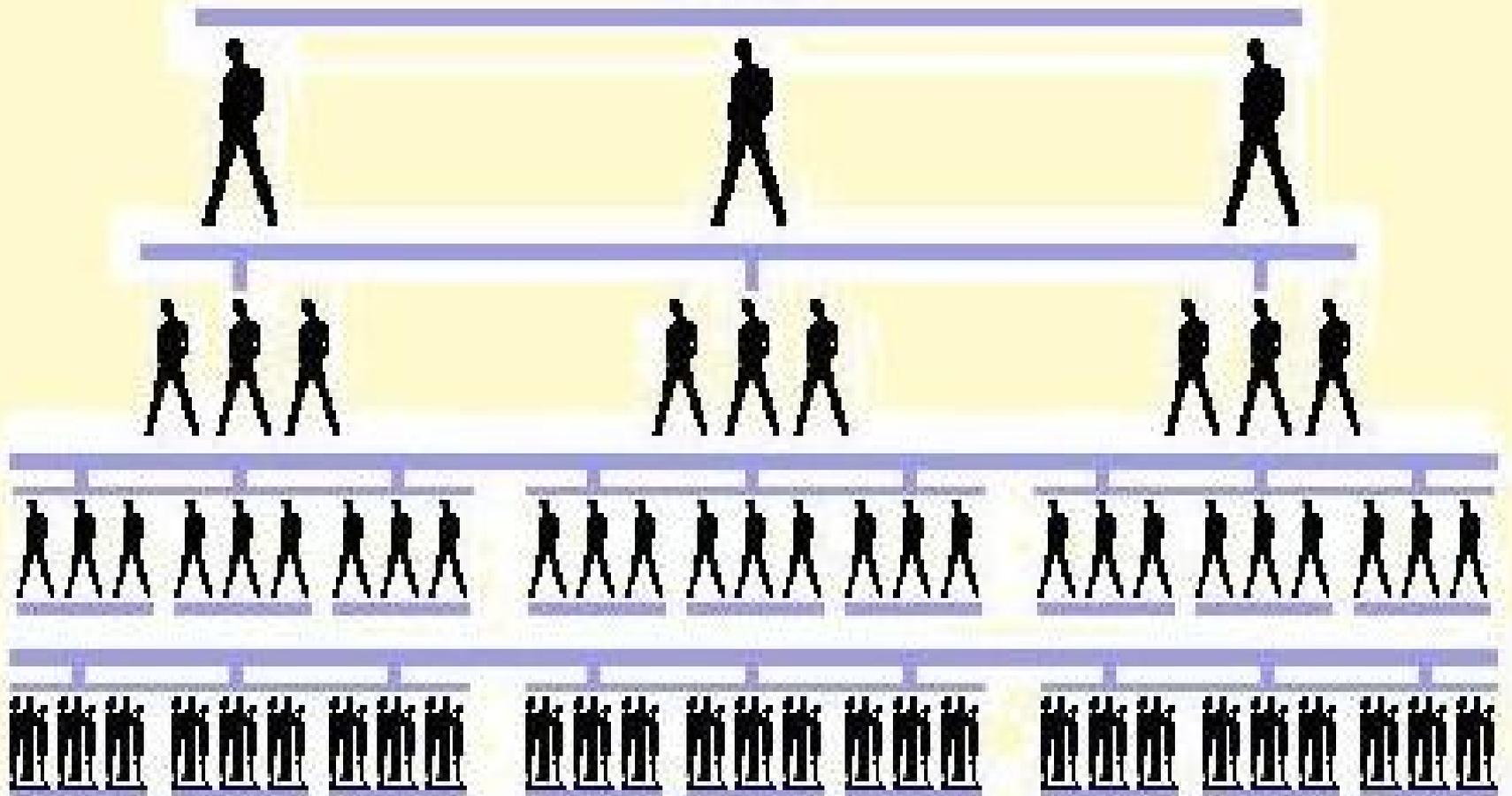
Aardig Leven vzw – Naida Redzic



Pay It Forward



YOU



Wie?

Naida

- Borstvoedingsconsulente, herborist,
- Gefascineerd door borstvoeding,
- Grote vraagtekens bij de dag van vandaag...

Katrien

- Lactatiekundige, voedingsconsulent,
- Borstvoedingsbegeleiding als roeping.

Het beste babyproduct

Baby's Best





Wat weet je over deze melk buiten
de verpakking waar het in zit?

Je zal versted staan!



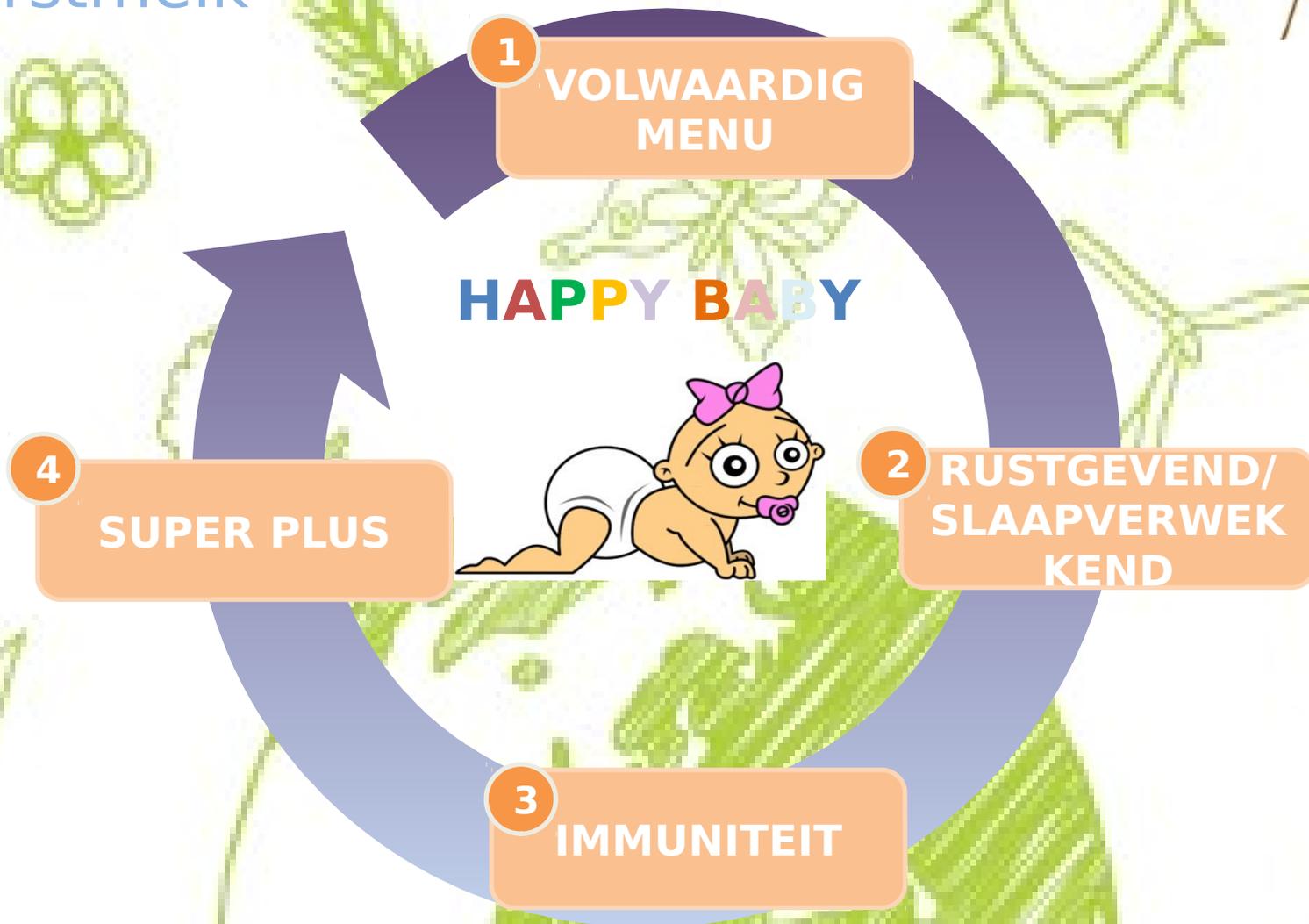


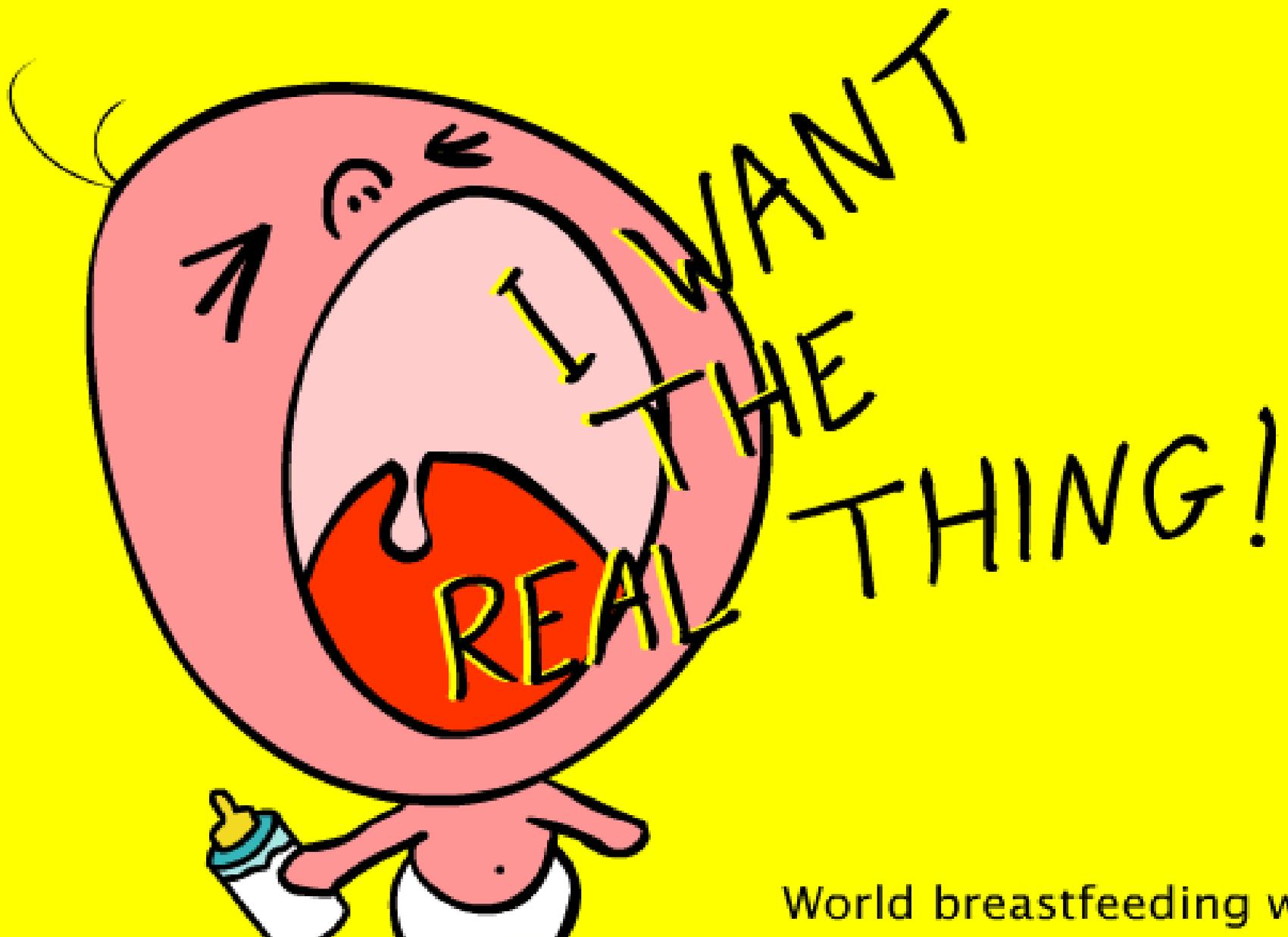
We zullen het je verklappen, onder
de voorwaarde, dat je het wel
verder vertelt...

Normaalste speciaalste zaak ter wereld...

- Alle vrouwen ter wereld produceren melkvoeding voor hun baby na de bevalling.
- De baby zijn melk is geregeld bij zijn mama.
- Baby is nog te klein om van alles te eten, dus eet de mama het voor en maakt er melk van voor hem.

Overzicht wonderkwaliteiten baby's borstmelk





World breastfeeding week

**Dat is wat in geen enkele
andere babyvoeding zit...**



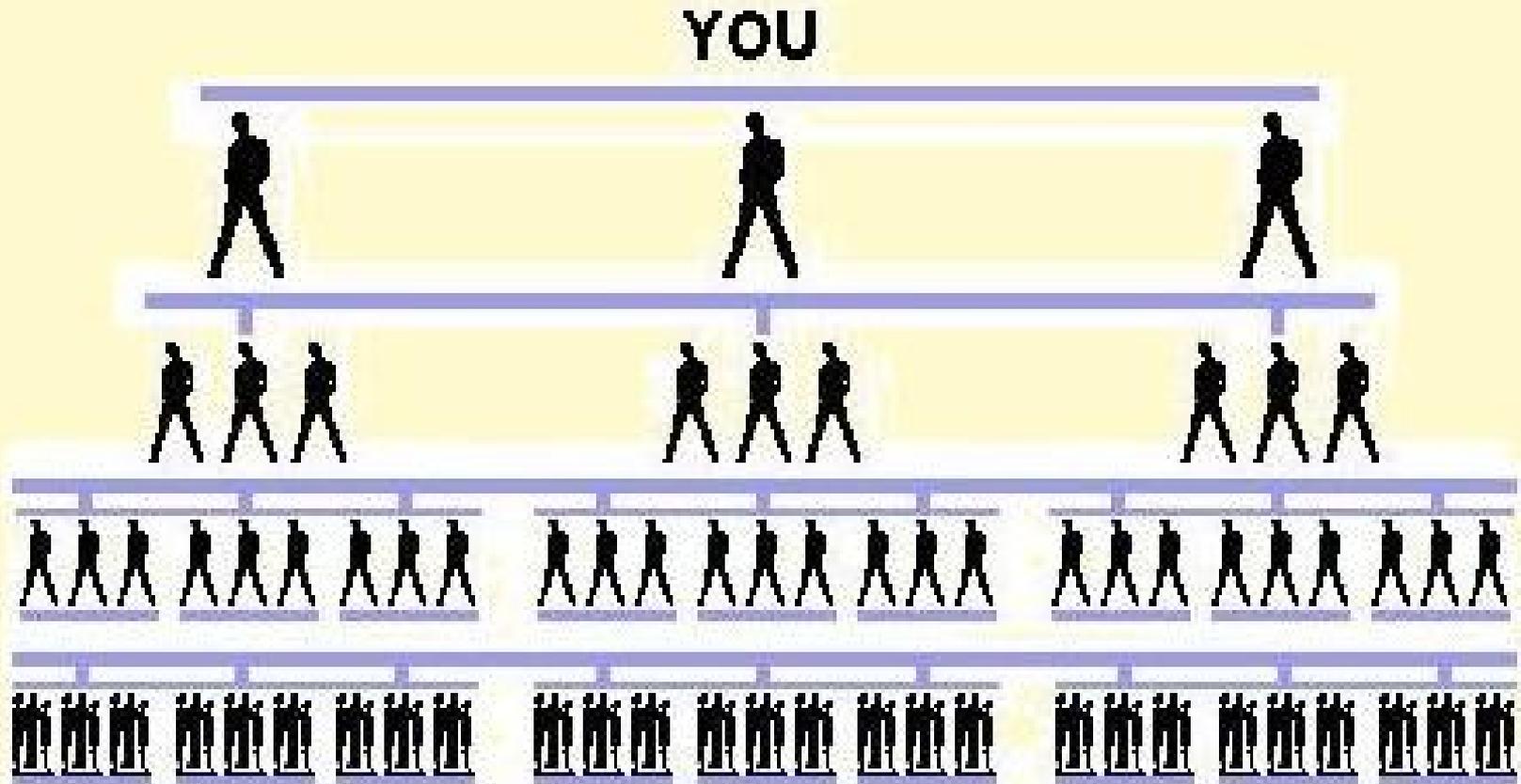
- 
- Baby's borstmelk is 100% natuurlijk,
 - Vrij van synthetische groeihormonen,
 - Vrij van genetisch gemanipuleerde bestanddelen,
 - Vrij van kunstmatige vitamines.

- 
- Veel mensen weten niet wat juist te doen als ze borstvoeding gaan geven...
 - Volg een les borstvoeding bij de vroedvrouw of in het ziekenhuis waar je gaat bevallen... en wij helpen je graag verder aan verdere informatie.
 - <http://borstvoeding.aardig.be>
 - Maar remember!

3 VUISTREGELS

- **Het aantal voedingen ligt niet vast:** Eerste dagen ongeveer 8-12 voedingen per dag of meer. Daarna op verzoek voeden, elke keer dat de baby vraagt.
- **Geen tut geven eerste 6 weken!**
- **Op de juiste manier aanleggen:** DIT MOET JE LEREN= voor sommigen een beetje moeilijk, daarna HEEL simpel.

Niet vergeten verder te vertellen!



Aardig Leven vzw

Borstvoeding Aardig



<http://borstvoeding.aardig.be>
info@aardig.be